



# DIE MAGIE DER RAUHNÄCHTE

WANN: 12.12.2025 19:00 bis ca. 21:30

WO: im Seminar- und Tageszentrum für  
Lebensfreude am Schloss Prüfening,  
Prüfeningener Schloßstraße 79,  
Regensburg

*Gerlinde Gebhardt*

*0171-2346353*

*www.gerlinde-gebhardt.de*



Die geheimnisvolle Zeit der Rauhnächte steht bevor – eine Zeit der Einkehr, des Loslassens und der Transformation. Sie symbolisieren den Übergang vom alten ins neue Jahr und bieten einen wundervollen Raum zur Rückschau, Heilung und Neuausrichtung. Die 12 Rauhnächte beginnen mit der Nacht vom 24. auf den 25. Dezember und enden am 6. Januar. Jede Nacht symbolisiert einen Monat im neuen Jahr 2026.

€: 44 inkl Räucherbündel u.v.m., damit du in diese magische Zeit starten kannst. ❤️



Nochmal das vergangene Jahr bewusst reflektieren & loszulassen und das Neue einzuladen mit wundervollen Ritualen, Bräuchen und kreativen Impulsen, die ich euch gerne als Vorbereitung auf diese magische Zeit zeigen will.

## Tauche ein in...

- Ursprung und Bedeutung der Rauhnächte
- Rituale und Bräuche für die zwölf Nächte
- Meditationen und Praktiken zur Rückbesinnung auf das alte Jahr
- Visionen und Manifestation für das kommende Jahr. Ich freue mich auf Dich.

*Gerlinde Gebhardt*

*0171-2346353*

*www.gerlinde-gebhardt.de*